



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ
विराटनगर

नव वर्ष २०८२ को मंगलमय
शुभकामना



मोरङ जिल्ला कार्य समिति



नेपाल पत्रकार महासंघ

जिल्ला कार्यसमिति मोरङ



सुशीला पाठक
अध्यक्ष



सन्तोष सिग्देल
उपाध्यक्ष



तारा आचार्य
उपाध्यक्ष



विनु तिमिसिना
उपाध्यक्ष



नेत्र पी. अधिकारी
सचिव



रेवतिरमण निरौला
सह-सचिव



श्याम सुन्दर सुतिहार
सह-सचिव



कौशल निरौला
कोषाध्यक्ष



कुमार खड्का
सदस्य



अनुज सापकोटा
सदस्य



बाबुराम निरौला
सदस्य



ईश्वर दुलाल
सदस्य



मुकेशकुमार यादव
सदस्य



रोशन पोखरेल
सदस्य



उषाकुमारी सरदार
सदस्य



सुनिल यादव
सदस्य



विद्यानन्द चौधरी
सदस्य



तिलक नेपाली
सदस्य



डुमरलाल मेहता
सदस्य



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

पूर्वअध्यक्ष (२०४७-२०८१)



सुवास ढकाल
२०४७-२०४९



मोहन भण्डारी
२०४९-०५१/२०५१-०५३



यज्ञ शर्मा
२०५३-०५५



दिपक दाहाल
२०५६-०५८



शिवबहादुर कार्की
२०५९-०६१/०६२-०६४



शम्भू भण्डारी
२०६४-२०६७



विक्रम निरौला
२०६७-०७०



महेन्द्र विष्ट
२०७०-०७३



बन्धु पोखरेल
२०७३-०७७



सज्जीव खनाल
२०७७-०८१

सल्लाहकार



सज्जीव खनाल



बन्धु पोखरेल



नबराज कट्टेल

केन्द्रीय परिषद् सदस्य

विक्रम लुइटेल

चीना थापा

रुपेन्द्र शेर्मा

सुभाष कार्की

तेजेन्द्रबहादुर भण्डारी

प्रदेश परिषद् सदस्य

सुमन धिमिरे

पुष्पराज थपलिया

भूमिका पाख्रिन

सन्तोष गौतम

जितेन्द्र ठाकुर

दिनेशकुमार पोखरेल

विनोद सुवेदी

चुमन वस्नेत

अर्जुन आचार्य

मनोजकुमार मेहता

गोपाल पोखरेल

भोजराज धिमिरे

केदार चौहान

क्यालेण्डर प्रकाशन उप-समिति



रेवतिरमण निरौला
संयोजक



बाबुराम निरौला
सदस्य



मुकेशकुमार यादव
सदस्य



“कोशीको गौरव हिमालको शान, पर्यटन वर्षमा सबैलाई सम्मान”



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

Contact: 977-021-450624

email: fnjmorang2012@gmail.com

https://fnjmorang.com.np

कोशीप्रदेश सरकारको गौरवको परियोजना

“प्रदेश भ्रमण वर्ष-२०८१”

भ्रमण रूपले सफल पारिदिनुहुन
सम्पूर्ण महानुभावहरुमा हार्दिक अपिल गर्दछु ।

मा. हिवमत कुमार कार्की

माननीय मुख्यमन्त्री, कोशी प्रदेश



केन्द्रीय तथा प्रदेश महासंघमा हाम्रो प्रतिनिधित्व



कमल रिमाल
केन्द्रीय सदस्य



शंकर खरेल
केन्द्रीय सदस्य



कुमार अधिकारी
प्रदेश उपाध्यक्ष



ध्रुव भण्डारी
प्रदेश सचिव



अरविन्द कुमार मेहता
प्रदेश सचिव



सुदिप कोइराला
प्रदेश कोषाध्यक्ष



अविनाशकुमार निधि
प्रदेश सदस्य



खनिन्द्रकुमार राई
प्रदेश सदस्य



किशोर विश्वकर्मा
प्रदेश सदस्य

वैशाख, २०८१

APR | MAY-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
	प्रतिपदा नवरात्रि १ 14	द्वितीया सिद्धा विदा २ 15	तृतीया ३ 16	चतुर्थी ४ 17	पञ्चमी ५ 18	षष्ठी ६ 19
सप्तमी ७ 20	अष्टमी छन्द दिवस ८ 21	नवमी ९ 22	दशमी पुनर्वसु १० 23	बहुरथिनी एकादशी ११ 24	द्वादशी १२ 25	त्रयोदशी १३ 26
मातृ सम्मान दिवस मातातीर्थ औसी १४ 27	प्रतिपदा १५ 28	द्वितीया परशुराम जयन्ती १६ 29	अक्षय तृतीया १७ 30	चतुर्थी अ. मङ्गलु दिवस १८ 1	पञ्चमी रामजयन्ती जयन्ती १९ 2	षष्ठी अ. प्रेम सप्तमिता दि. २० 3
सप्तमी २१ 4	अष्टमी २२ 5	नवमी सीता जयन्ती २३ 6	दशमी सिद्धि प्रकटीत दिवस २४ 7	मोहिनी एकादशी रेवन्तस दिवस २५ 8	द्वादशी काजुन दिवस २६ 9	त्रयोदशी कार्यसमिति बैठक २७ 10
चतुर्दशी नृसिंह जयन्ती २८ 11	पूर्णिमा बुद्ध जयन्ती उभौली पर्व २९ 12	प्रतिपदा ३० 13	द्वितीया ३१ 14	विवाह मुहूर्त: १, ३, ५, ७, ८, १६, १७, २२, २३, २८, ३० र ३१ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त: ५, ११ र २४ गते	

वैशाख महिनाका कार्यक्रम :

• मे-३, ज्येष्ठ पत्रकार सम्मान - विश्व प्रेस स्वतन्त्रता दिवस)

• कार्यसमिति बैठक



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

जेठ, २०८२

MAY | JUN-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
		विवाह मुहूर्त: १, २, ३, १४, १८, १९, २४ र २५ गते		तृतीया १ 15	चतुर्थी २ 16	पञ्चमी ३ 17 मदन-आश्विन चर्ति दि
षष्ठी ४ 18	सप्तमी ५ 19	अष्टमी ६ 20	नवमी ७ 21	दशमी ८ 22 छ जैष्ठिक विविता दि	अपरा एकादशी ९ 23 गुरुवि सिद्धिदान श्रेष्ठ जन्मदन्ती	द्वादशी १० 24
त्रयोदशी सिन्धु चढे पुजा ११ 25	चतुर्दशी १२ 26	औंसी १३ 27	प्रतिपदा १४ 28	तृतीया १५ 29 गणपति दिस	चतुर्थी १६ 30	पञ्चमी १७ 31 दि पुष्यमा रति दि
षष्ठी सिन्धु नख १८ 1	सप्तमी १९ 2	अष्टमी २० 3	नवमी २१ 4 जाति भेदनव ल्या पुष्यपुर्णि उत्सव दि	दशमी २२ 5	एकादशी २३ 6	निर्जला एकादशी २४ 7 बकर इव
द्वादशी २५ 8	त्रयोदशी २६ 9	चतुर्दशी २७ 10	पूर्णिमा गैडुपुजा २८ 11	प्रतिपदा २९ 12	द्वितीया ३० 13	तृतीया ३१ 14 कर्मसिद्धि दि विश्व संक्रान्त दिवस

नव निर्वाचित कार्यसमितिको पदहस्तान्तरण कार्यक्रम

विराटनगर महानगरपालिकाको अनुरोध

- अनुमति लिएर मात्र व्यवसाय गरौं। घरेलु, औद्योगिक तथा व्यवसायिक कुनैपनि क्षेत्रमा बालश्रमको प्रयोग नगरौं।
- महानगरभित्र ढलको उचित व्यवस्थापन गरौं। सफा र हरियाली शहर निर्माण गरौं।
- घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचाऔं।
- महानगरमा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रुपमा बडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- सडक पेटीमा व्यवसाय नगरौं। सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- नियमित स्वास्थ्य जाँच गरौं। आहार, व्यायाम तथा योग अभ्यास गरौं।



हामी सबैको राम्रो सिद्धि, सुख, सुरक्षित र सशान्त विराटनगर

विराटनगर महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

जेठ महिनाको कार्यक्रम:

- स्थानीय सरकारसँग छलफल/अन्तरक्रिया-संचारनीति

- कार्यसमिति बैठक



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

असार, २०८२

JUN | JUL-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
चतुर्थी १ 15	पञ्चमी २ 16	षष्ठी ३ 17	सप्तमी ४ 18	अष्टमी ५ 19	नवमी ६ 20	एकादशी ७ 21
द्वादशी ८ 22	त्रयोदशी ९ 23	चतुर्दशी १० 24	औंसी ११ 25	प्रतिपदा १२ 26	द्वितीया १३ 27	तृतीया १४ 28
चतुर्थी १५ 29	पञ्चमी १६ 30	षष्ठी १७ 1	सप्तमी १८ 2	अष्टमी १९ 3	नवमी २० 4	दशमी २१ 5
हरिश्चयनी एकादशी २२ 6	द्वादशी २३ 7	त्रयोदशी २४ 8	चतुर्दशी २५ 9	पूर्णिमा २६ 10	प्रतिपदा २७ 11	द्वितीया २८ 12
तृतीया २९ 13	चतुर्थी ३० 14	पञ्चमी ३१ 15	षष्ठी ३२ 16			

असार महिनाको कार्यक्रम:

- स्थानीय सञ्चारमाध्यमका सवालहरू
- क्षमता विकास कार्यक्रम
- कार्यसमिति बैठक

लेटाङ नगरपालिकाको अनुरोध

- पर्यटकीय क्षेत्रमा आउने पाहुनालाई न्यानो आतिथ्यता प्रदान गरौं।
- वाढी पहिरो जाने क्षेत्रमा बसोबास नगरौं। आफ्नो घरपरिसरमा कम्तीमा दुई वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं।
- पानीका मुहान संरक्षण गरौं, पानी उमालेर वा निर्मलीकरण गरेर मात्र पिउने गरौं।
- रुखविरुवा नकाटौं वन संरक्षण गरौं, आगलागी, डढेलो वाट बच्न सवैले होशियारी अपनाऔं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- समयमा नै कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं।



लेटाङ नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर



जहदा गाउँपालिकाको अनुरोध

- समयमै माटो परीक्षण गरी, उर्वरता बढाऔं र कृषि उत्पादनको वृद्धि गरौं।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- गाउँपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई गाउँपालिकाको विकासमा सहभागी बनौं।
- घरपालुवा चौपायाहरु छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं।



जहदा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

साउन, २०८२

JUL | AUG-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
				सप्तमी १ सातौं दिन	अष्टमी २ आठौं दिन	नवमी ३ नवौं दिन
दशमी ४ २०	काभिका एकादशी ५ २१	द्वादशी ६ २२	चतुर्दशी ७ २३	औंसी ८ २४	प्रतिपदा ९ २५	द्वितीया १० २६
तृतीया ११ २७	चतुर्थी १२ २८	पञ्चमी १३ २९	षष्ठी १४ ३०	सप्तमी १५ ३१	अष्टमी १६ १	अष्टमी १७ २
नवमी १८ ३	दशमी १९ ४	पुनर्वसु एकादशी २० ५	द्वादशी २१ ६	त्रयोदशी २२ ७	चतुर्दशी २३ ८	पूर्णिमा २४ ९
प्रतिपदा २५ १०	द्वितीया २६ ११	तृतीया २७ १२	चतुर्थी २८ १३	पञ्चमी २९ १४	सप्तमी ३० १५	अष्टमी ३१ १६

मङ्सिर महिनाको कार्यक्रम :

- कार्यसमिति बैठक



नेपाल पञ्चकार महासंघ मोरङको भवन



नेपाल पञ्चकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

Contact: 977-021-450624
email: fnjmorang2012@gmail.com
https://fnjmorang.com.np

भदौ २०८२

AUG | SEP-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
नवमी १ रक्षाकृष्ण रथयात्रा प्रवेश विदा 17	दशमी २ 18	अजा एकादशी ३ 18	द्वादशी ४ 20	त्रयोदशी ५ 21	चतुर्दशी ६ 22	पौष कुशौसी ७ 23
प्रतिपदा ८ 24	द्वितीया ९ 25	तृतीया १० 26	चतुर्थी ११ 27	पञ्चमी १२ 28	षष्ठी १३ 29	सप्तमी १४ 30
अष्टमी १५ 31	नवमी १६ 1	दशमी १७ 2	हरिपरिवर्तिनी एकादशी १८ 3	द्वादशी १९ 4	त्रयोदशी २० 5	चतुर्दशी २१ 6
पूर्णिमा २२ 7	प्रतिपदा २३ 8	द्वितीया २४ 9	तृतीया २५ 10	चतुर्थी २६ 11	पञ्चमी २७ 12	षष्ठी २८ 13
सप्तमी २९ 14	अष्टमी ३० 15	दशमी ३१ 16	२२ गते खग्रास चन्द्रग्रहण	कार्यसमिति बैठक		

सुन्दरहरैचा नगरपालिकाको अनुरोध

- घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रुपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं, निर्माण सामग्री सडक पेटीमा नराखौं
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं।



सुन्दरहरैचाको पहिचान : समृद्धि र सुशासन
सुन्दरहरैचा नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
विराटचौक, मोरङ



भदौ महिनाको कार्यक्रम :

- तिज कार्यक्रम
- स्वास्थ्य शिविर कार्यक्रम

- मोतिराम जयन्ति / कुशै औशी
- कोषराज रेग्मी पुरस्कार वितरण



सञ्चार क्षेत्रमा पत्रकार महिलाको अर्थपूर्ण सहभागिता सम्बन्धी अन्तरक्रिया ।



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

असोज, २०८२

SEP | OCT-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
			इन्द्रिचा एकादशी विश्वकर्मा पुजा १ 17	द्वादशी २ 18	त्रयोदशी ३ 19	चतुर्दशी ४ 20
औंसी ५ 21	प्रतिपदा ६ 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	चतुर्थी ९ 25	चतुर्थी १० 26	पञ्चमी ११ 27
षष्ठी १२ 28	सप्तमी १३ 29	अष्टमी १४ 30	नवमी १५ 1	दशमी १६ 2	पद्मिनी एकादशी १७ 3	द्वादशी १८ 4
त्रयोदशी १९ 5	चतुर्दशी २० 6	पूर्णिमा २१ 7	प्रतिपदा २२ 8	तृतीया २३ 9	चतुर्थी २४ 10	पञ्चमी २५ 11
षष्ठी २६ 12	सप्तमी २७ 13	अष्टमी २८ 14	नवमी २९ 15	दशमी ३० 16	रमा एकादशी ३१ 17	

बेलबारी नगरपालिकाको अनुरोध

- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं ।
- प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण गरौं, जैविक विविधता बचाऔं ।
- घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं । छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचाौं ।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं ।
- फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं, सफा सहर निर्माण गरौं ।
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं ।



बेलबारी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल



मङ्सिर महिनाको कार्यक्रम :

- कार्यसमिति बैठक



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

कार्तिक, २०८२

OCT | NOV-2025

स्वास्थ्य उपचारका लागि न्युरो अस्पताल विराटनगर र पत्रकार महासंघ मोरङबीचको सम्झौता ।

केराबारी गाउँपालिकाको अनुरोध

- पानीका मुहान संरक्षण गरौं, पानी उमालेर वा निर्मलिकरण गरेरमात्र पिउने गरौं ।
- बाढी पहिरो जाने क्षेत्रमा बसोबास नगरौं । आफ्नो घरपरिसरमा कम्तीमा दुई वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं ।
- रूखविरुवा नकाटौं । वन संरक्षण गरौं, आगलागी, डढेलो वाट बच्न सबैले होसीयारी अपनाऔं ।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा बडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं ।
- समयमा नै कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- पर्यटकीय क्षेत्रमा आउने पाहुनालाई न्यायो आतिथ्यता प्रदान गरौं ।



केराबारी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
द्वादशी 30 16						द्वादशी धनतेरस 9 18
त्रयोदशी 2 19	चतुर्दशी कुसुम तिहार 3 लक्ष्मी पूजा 20	औंसी दश श्राद्ध 8 21	पूजा प्रतिपदा पूजा/गौर 9 महः पूजा 22	द्वितीया माइटीका 6 23	तृतीया तिहार विदा 7 24	चतुर्थी 8 25
पञ्चमी 5 26	षष्ठी छठपर्व 10 27	सप्तमी छठ समान 11 प्रवेश विदा 28	अष्टमी 12 29	नवमी 13 30	दशमी 14 31	हरिबोधिनी एकादशी 15 1
द्वादशी 16 2	त्रयोदशी 17 3	चतुर्दशी 18 4	पूर्णिमा पूजा/गौर 19 (शिव धर्मोत्सव माघ) 5	प्रतिपदा 20 6	द्वितीया 21 7	तृतीया 22 8
चतुर्थी 23 9	पञ्चमी 24 10	सप्तमी महानवमी 25 (तिरल धर्मोत्सव माघ) 11	अष्टमी 26 12	नवमी 27 13	दशमी विश्व मुक्त दिवस 28 14	उत्पत्तिका एकादशी कार्तिकेय वैद्य 29 15

मङ्सिर महिनाको कार्यक्रम :

- कार्यसमिति बैठक



नवनिर्वाचित कार्यसमितिको पहिलो बैठक



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

मङ्सिर २०८२

NOV | DEC-2025

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
	त्रयोदशी १ 17	त्रयोदशी २ 18	चतुर्दशी ३ बाला चतुर्दशी 19	औंसी ४ 20	प्रतिपदा ५ तेतिपूजन दिवस 21	द्वितीया ६ 22
तृतीया ७ 23	चतुर्थी ८ 24	पञ्चमी ९ विवाह पञ्चमी 25	षष्ठी १० 26	सप्तमी ११ 27	अष्टमी १२ 28	नवमी १३ 29
दशमी १४ 30	मोक्षदा एकादशी १५ वि. एकादश दिवस १	द्वादशी १६ वि. दशैका एकादश दि. २	त्रयोदशी १७ वि. विजय अपराह्न दिवस ३	चतुर्दशी १८ चैली पर्व ४	प्रतिपदा १९ सप्तम्येक दिवस ५	द्वितीया २० वि. माते दिवस ६
तृतीया २१ ७	चतुर्थी २२ ८	पञ्चमी २३ वि. महाकाय विच्छेद दि. ९	षष्ठी २४ वि. मानव अधिकार दि. १०	सप्तमी २५ अ. पर्वत दिवस ११	अष्टमी २६ १२	नवमी २७ कार्यसमिति बैठक १३
दशमी २८ १४	सफला एकादशी २९ १५		विवाह मुहूर्त: ६, ७, १३, १४, १८, १९ र २० गते			

मङ्सिर महिनाको कार्यक्रम :

- क्षमता विकास कार्यक्रम
- कार्यसमिति बैठक

मिक्लाजुङ गाउँपालिकाको अनुरोध

- वाढी पहिरो जाने क्षेत्रमा बसोबास नगरौं । आफ्नो घरपरिसरमा कम्तीमा दुई वटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं ।
- पानीका मुहान संरक्षण गरौं, पानी उमालेर वा निर्मलीकरण गरेरमात्र पिउने गरौं ।
- रुखाविरुवा नकाटौं वन संरक्षण गरौं, आगलागी, डढेलो बाट बच्न सबैले होसीयारी अपनाऔं ।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रुपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं ।
- समयमा नै कर तिरी सभ्य नागरिकको परिचय दिऔं ।
- पर्यटकीय क्षेत्रमा आउने पाहुनालाई न्यानो आतिथ्यता प्रदान गरौं ।



मिक्लाजुङ गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय,
मधुमल्ला कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल



कार्यसमितिको चौथो बैठक सुन्दरहरैचामा



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

पुस.२०८२

DEC-2025 | JUN-2026

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
		द्वादशी १ 16	त्रयोदशी २ 17	चतुर्दशी ३ 18	औंसी ४ 19	प्रतिपदा ५ 20
प्रतिपदा ६ 21	द्वितीया ७ 22	तृतीया ८ 23	चतुर्थी ९ 24	पञ्चमी १० 25	षष्ठी ११ 26	सप्तमी १२ 27
अष्टमी १३ 28	दशमी १४ 29	पुत्रदा एकादशी १५ 30	द्वादशी १६ 31	त्रयोदशी १७ सन् २०२६ प्रारम्भ 1	चतुर्दशी १८ 2	पूर्णिमा १९ 3
प्रतिपदा २० 4	द्वितीया २१ 5	तृतीया २२ 6	चतुर्थी २३ 7	पञ्चमी २४ 8	षष्ठी २५ 9	सप्तमी २६ 10
अष्टमी २७ 11	नवमी २८ 12	दशमी २९ 13	षट्तिला एकादशी ३० 14			

- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- समयमै माटो परीक्षण गरी, उर्वरता बढाऔं र कृषि उत्पादनको वृद्धि गरौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- गाउँपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई गाउँपालिकाको विकासमा सहभागी बनेौं।
- घरपालुवा चौपायाहरु छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं।



"कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य उत्थति, पूर्वाधार विकास सहित धनपालथानको समृद्धि"

धनपालथान गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

पुस महिनाको कार्यक्रम :

- छलफल/अन्तरक्रिया कार्यक्रम

- कार्यसमिति बैठक



होली मिलन कार्यक्रम २०८१



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

माघ, २०८२

JAN | FEB-2026

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
				द्वादशी १ माघे संक्रान्ति 15	त्रयोदशी २ रा. बुद्धमा पुस्ता 16	चतुर्दशी ३ छै. चढे पूजा 17
औंसी ८ 18	प्रतिपदा ५ सोमवार ल्होसार 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22	पञ्चमी ९ सप्तमी पञ्चमी (सिक्खण संख्या विद्या) 23	षष्ठी १० 24
सप्तमी ११ 25	अष्टमी १२ 26	नवमी १३ 27	दशमी १४ 28	द्वादशी १५ भीमा एकादशी 29	त्रयोदशी १६ महीद दिवा 30	चतुर्दशी १७ 31
पूर्णिमा १८ सप्तमी द्वादशी 1	प्रतिपदा १९ द्वितीया 2	तृतीया २० चतुर्थी 3	पञ्चमी २१ षष्ठी 4	सप्तमी २२ अष्टमी 5	नवमी २३ दशमी 6	द्वादशी २४ कार्तिकेय वैशाख 7
सप्तमी २५ 8	अष्टमी २६ 9	अष्टमी २७ 10	नवमी २८ 11	दशमी २९ 12	विवाह मुहूर्तः २१, २२ र २७ गते	

माघ महिनाको कार्यक्रम :

- क्षमता विकास कार्यक्रम
- कार्यसमिति बैठक

रतुवामाई नगरपालिकाको अनुरोध

- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- वाढी तथा कटान हुने क्षेत्रमा बसोबास नगरौं। आफ्नो घरपरिसरमा कम्तीमा दुई बटा बहुवर्षीय विरुवा रोपौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई उचित स्याहारसुसारसहित सम्मान गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रुपमा बडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं।



"कृषि विकास र भौतिक पूर्वाधारको लक्ष्य, रतुवामाई नगरपालिकालाई समृद्ध बनाउने हाम्रो रह्य"

रतुवामाई नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल





वनभोज कार्यक्रम २०८१



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

फागुन, २०८२

FEB | MAR-2026

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
	विवाह मुहूर्त: ८, १२, १३, १४, २५, २६, २७, २८ र ३० गते	व्रतबन्ध मुहूर्त: ७, १४ र १५ गते			विजया एकादशी १ 13	द्वादशी २ 14 प्रणय दिवस
त्रयोदशी ३ 15 महाशिवरात्री	चतुर्दशी ४ 16	औंसी ५ 17	प्रतिपदा ६ 18 म्यालो लोहार	द्वितीया ७ 19 प्रजापति दिवस	तृतीया ८ 20 सामाजिक न्याय दि.	चतुर्थी ९ 21 हि. मातृमाष दिवस
पञ्चमी १० 22	षष्ठी ११ 23	सप्तमी १२ 24	नवमी १३ 25	दशमी १४ 26	आलकी एकादशी १५ 27	द्वादशी १६ 28
त्रयोदशी १७ 1 पहाडमा होली	चतुर्दशी १८ 2	फागु पूर्णिमा १९ 3 तापडमा होली	प्रतिपदा २० 4	द्वितीया २१ 5	तृतीया २२ 6	चतुर्थी २३ 7
पञ्चमी २४ 8 नारी दिवस	षष्ठी २५ 9	सप्तमी २६ 10	अष्टमी २७ 11	नवमी २८ 12	दशमी २९ 13	दशमी ३० 14 कार्यसमिति बैठक

फागुन महिनाको कार्यक्रम

- होलि मिलन कार्यक्रम (तराईको होली)
- कार्यसमिति बैठक
- अन्तरराष्ट्रिय महिला दिवस कार्यक्रम

सुनवर्षी नगरपालिकाको अनुरोध

- समयमै माटो परीक्षण गरी, उर्वरता बढाऔं र कृषि उत्पादनको वृद्धि गरौं।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनेौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- ज्येष्ठ नागरिकहरुलाई उचित स्याहारसुसारसहित सम्मान गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रुपमा बडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।



"कृषि, शिक्षा, स्वास्थ्य र शान्ति पूर्वाधार: समृद्ध सुनवर्षीको आधार।"

सुनवर्षी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल



६० वर्षमाथिका पत्रकार सम्मान-२०८०



नेपाल पत्रकार महासंघ, मोरङ

विराटनगर

चैत, २०८२

MAR | APR-2026

आइतबार SUN	सोमबार MON	मंगलबार TUE	बुधबार WED	बिहीबार THU	शुक्रबार FRI	शनिबार SAT
१ पापमोचनी एकादशी विश्व उन्मोक्त 15	२ द्वादशी 16	३ त्रयोदशी 17	४ चतुर्दशी विदेजाना (काठमाडौं) 18	५ औसी 19	६ द्वितीया 20	७ तृतीया मत्स्य उपनदी 21
८ चतुर्थी विश्व पानी दिवस 22	९ पञ्चमी 23	१० षष्ठी विश्व श्वरोम दिवस 24	११ सप्तमी 25	१२ अष्टमी चैतदेवी 26	१३ नवमी राम नन्दी 27	१४ दशमी 28
१५ कामदा एकादशी 29	१६ द्वादशी 30	१७ त्रयोदशी महावीर जयन्ती (जैन धर्मावलम्बीको लागि मात्र) 31	१८ चतुर्दशी विश्व पूर्ण दिवस 1	१९ पूर्णिमा हुनुमान जयन्ती 2	२० प्रतिपदा 3	२१ द्वितीया 4
२२ तृतीया 5	२३ चतुर्थी विश्व चक्रवर्त दिवस 6	२४ पञ्चमी विश्व स्वास्थ्य दिवस 7	२५ षष्ठी 8	२६ सप्तमी 9	२७ अष्टमी 10	२८ नवमी कार्यसमिति बैठक 11
२९ दशमी 12	३० एकादशी 13	३१ द्वादशी ब्रह्मबन्ध मुहूर्तः ६ र १५ गते				

चैत्र महिनाको कार्यक्रम

- चैत्र १६, नेपाल पत्रकार महासंघ स्थापना दिवस-षष्टिका वस्नेत सूचनाको अधिकार पुरस्कार वितरण
- कार्यसमिति बैठक

उर्लाबारी नगरपालिकाको अनुरोध

- फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं, निर्माण सामग्री सडक पेट्टीमा नराखौ ।
- बालश्रमको प्रयोग नगरौं ।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणकार्यको संरक्षण गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रुपमा बडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं ।
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने र तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं ।
- घरपालुवा चौपायाहरु छाडा नछाडौं । छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं ।



उर्लाबारी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

नेपाल पत्रकार महासंघ मोरङ साधारण सदस्यहरूको नामावली

क्र.सं.	नाम	संचार संस्था	मोबाईल
०१	यज्ञप्रसाद शर्मा	फ्रिलाइन्सर	९८५२०२३००३
०२	दिपन न्यौपाने		९८५२०३३९१२
०३	ब्रह्मदेव यादव	चिरफार	९८५२०३०२२४८
०४	तेजन्ध्रबहादुर भण्डारी	रातोतारा	९८६२००८९१६
०५	अनन्तराज न्यौपाने	विजमाण्डु	९८४२०२३६५६
०६	दिपक दाहाल	संतो कलम	९८४२०२२२४०
०७	शेखर रेग्मी	स्टार एफएम	९८४२०२०४४६
०८	शिवबहादुर कार्की	दर्शन दैनिक	९८४२३५४८३३
०९	शंकर लुईटेल	आर्थिक दैनिक	९८५२०२२८७
१०	जगन्नाथ भट्टराई	पूर्वज्योति साप्ताहिक	९८४२०४२६५१
११	दुर्गाप्रसाद भट्टराई	पाथीभरा साप्ताहिक	९७४४३३९०२८
१२	मोहन भण्डारी	उद्घोष दैनिक	९८५२०२९१२१४
१३	महेन्द्र विष्ट	अरुण खबर	९८५२०३३१२५
१४	केदारप्रसाद रिजाल	कान्तिपथ साप्ताहिक	९८४२०४०१०९
१५	शम्भु पोखरेल	कान्तिपुर टिभी	९८५२०३०३२७
१६	विजयहरि खतिवडा	उद्घोष दैनिक	९८५२०२७११७
१७	नरेन्द्र दाहाल	दृष्टान्त साप्ताहिक	९८५२०७०००७
१८	ललिता भट्टराई	फेबा साप्ताहिक	९८४२०२९११०
१९	मदनबाबु प्रसाई	ब्लाष्ट दैनिक	९८५२०२२९८६
२०	विक्रम निरौला	बीबीसी	९८५२०२६३२४
२१	देवी पन्थी	फ्रिलाइन्सर	९८४२०२७६०८
२२	विक्रम लुईटेल	पूर्वी आवाज	९८४२०२९१२४
२३	सत्यनारायण शर्मा	जनहित साप्ताहिक	९८५२०२९८९२
२४	श्रीमतीशान्ति गौतम	दृष्टान्त साप्ताहिक	९८४२०९६६३८
२५	अविजाल विष्ट	विराट खबर	९८५२०३२००२
२६	कमोद अधिकारी	रेडियो नेपाल	९८४२०२७८७८
२७	केदारबहादुर चौहान	रासप	९८५२०२३५४७
२८	सुभाष कार्की	दर्शन दैनिक	९८५२०२९११६
२९	पुष्पराज थपलिया	खबर पूर्वाञ्चल	९८५२०२९८२२
३०	पुष्पबहादुर भुजेल	उद्घोष दैनिक	९८५२०२७९१९
३१	दुर्गाप्रसाद खतिवडा	अलकापुरी साप्ताहिक	९८४२१००६३४

क्र.सं.	नाम	संचार संस्था	मोबाईल
३२	विनोद भण्डारी	क्लिक्माण्डु	९८४२०२०१५१
३३	बन्धु पोखरेल	उद्घोष दैनिक	९८५२०२६३९४
३४	कलम रिमाल	उद्घोष दैनिक	९८५२०२४४००
३५	ऋतुपर्ण पराजुली	फ्रिलाइन्सर	९८४२०२७३८६
३६	मोहमद सदरुल	रासप	९८४२०३०९०८
३७	रुपेन्द्र शर्मा	माबा टाइम्स	९८४२०९२४०६
३८	मिलनकुमार राउत	अनमोलमणि	९८१४३७०५७९
३९	गोकूल पराजुली	गोरखापत्र	९८५२०३५४२०
४०	घनश्याम भण्डारी	पूर्वज्योति साप्ताहिक	९८४२०८८०६९
४१	उज्वल घिमिरे	हिमालय टाइम्स	९८४२०३४११४
४२	संजीव खनाल	उद्घोष दैनिक	९८५२०२९१७०
४३	गणेश लम्साल	नयाँ पत्रिका	९८४२१८७२९३
४४	केशवप्रसाद भट्टराई	रेडियो अल्पपूर्ण	९८६२२१००१७
४५	मोहन भट्टराई	जमकौ साप्ताहिक	९८४२०४७४२
४६	भक्तसेर लिम्बू	ब्लाष्ट दैनिक	९८४२०३६८१४
४७	भीमप्रसाद घिमिरे	विजमाण्डु	९८५१०४०९०४
४८	मोहन मानन्धर	नेपाल टेलिभिजन	९८५२०२७४७१
४९	फिराज वेधा	सेवारा पोष्ट	९८४२०९१९७३
५०	विनोदप्रसाद घिमिरे	हाम्रो मत दैनिक	९८५२०४८८१६
५१	कौशल निरौला	विराट पोष्ट	९८५२०८७८२०
५२	अर्जुन जम्नेली राई	रातो कलम	९८४२०४६९०८
५३	विवेक मोहान	हाम्रोमत	९८४२२९७५३५
५४	नवराज कुटेल	गोरखापत्र	९८४२१०३०३२४
५५	लिलावल्लभ घिमिरे	पष्टन यात्रा	९८५२०३२४३२२
५६	नेत्र पी अधिकारी	वीएफएम	९८४२०६६६८२
५७	किशन शाही	उद्घोष	९८४२१३०५६८
५८	तारा आचार्य	न्युज २४	९८५२०२३६०७
५९	सन्तोष राई	क्रैजी साप्ताहिक	९८४२१५४२४२
६०	किशोर विजयकर्मा	हाम्रो विराटनगर	९८४२३३०७५१
६१	इन्दिरा भट्टराई	ताप्लेजो रेडियो महानगर	९८४२०७७७३०
६२	पुष्पप्रसाद अधिकारी	सुनाखरी एफएम	९८४२१०३७८३

क्र.सं.	नाम	संचार संस्था	मोबाईल
६३	जितेन्द्रनारायण ठाकुर	हाम्रो मत	९८४२३३४९८८
६४	दिनेश सुब्बा	ब्लाष्ट दैनिक	९८४७७०४०४०
६५	भोजराज बस्नेत	बेलना एफएम	९८४२०८८८५३
६६	महाप्रसाद खतिवडा	कान्तिपुर टिभी	९८५२०२२९४३
६७	सन्तोष सिग्देल	मकालु टिभी	९८५२०२०२४७
६८	मीनकुमार श्रेष्ठ	कारोबार दैनिक	९८५२०२११७७
६९	चमनकुमार बस्नेत	नागरिक दैनिक	९८५२०२६३३४
७०	सुरेश अधिकारी	उद्घोष	९८५२०५४७३७
७१	श्यामसुन्दर सुतिहार	काइम अपरेसन	९८४२०२७४२
७२	सन्तोष गौतम	मध्यमल्ला अपडेट	९८५१२०६६३८८
७३	अर्जुन आचार्य	रातोपाटी	९८५२०३६०७३
७४	अरविन्द्र मेहता	रेडियो नागरिक	९८५२०२६३४२
७५	सदीप कोइराला	कोशी सन्देश	९८५२०२९९११
७६	अजित तिवारी	कान्तिपुर दैनिक	९८४२२४४५१७
७७	रोहितकुमार लुईटेल	वाहुरी	९८५२६७५४७३
७८	किशोर बुढाथोकी	अल्पपूर्ण पोष्ट	९८५२०५१७५५
७९	मुपेन्द्र लिम्सिना	न्यु	९८५२६७७७४९
८०	शंकर खरेल	ल्यु सुप्ट दैनिक	९८५२०२०७००
८१	द्रव भट्टराई	हिमालय टिभी	९८६२००४४४३
८२	कमल पौडेल	मकालु टिभी	९८४२४३३७००
८३	अभयकुमार राई	मकालु टिभी	९८५२०२१०८१
८४	पदमकुमार सरदार	मकालु टिभी	९८१७७७०७८१
८५	हरिप्रसाद कोइराला	गोरखापत्र दैनिक	९८५२०३३२९१
८६	सिर्जना कार्की	दर्शन दैनिक	९८४२३५४८५२
८७	तेजन खड्का	ब्रेकलिक अनलाईन	९८४२०७१११३
८८	सुशिला पाठक	कान्तिपुर टिभी	९८४२३२२०७५
८९	विन्नु लिम्सिना	नेपाल टेलिभिजन	९८५२०३६०७४
९०	बाबुराम मडियारी	रेडियो नेपाल	९८६२२९१२०५
९१	सशोक पौडेल	पूर्वेली प्रेस	९८५२०६६२०६
९२	अनिल श्रेष्ठ	ब्लाष्ट दैनिक	९८४२३६२०४३
९३	विनोद सुवेदी	नागरिक दैनिक	९८४२२५२०४६

नेपाल पत्रकार महासंघ मोरङ साधारण सदस्यहरूको नामावली

क्र.सं.	नाम	संचार संस्था	मोबाईल
९४	पवनविक्रम शाह	रणभूमि	९८५२०२९७२३
९५	जीवनप्रसाद गुरागाई	हिमशिखर टिभी	९८४२०८५११०
९६	प्रेम देवान	आवर विराटनगर	९८५२०३४७४२
९७	मुकुंश यादव	विराट प्रेस	९८४२४६६९८४
९८	विवेक मिश्र	रासस	९८४२२३१३२८
९९	श्रीमन्त भट्टराई	-	९८५११७४००६
१००	भोजराज घिमिरे	रेड एफएम	९८४२०२७९११
१०१	गोपाल पोखरेल	महानगर एफ.एम.	९८५२०७०३४४
१०२	ज्योती चौहान	रासप	९८१९०९१८२०
१०३	पुरुषोत्तम ढक्रेल	मकालू टिभी	९८४२०४८०२४
१०४	सुमन घिमिरे	कोशी दैनिक	९८४२१२२९८३
१०५	नवराज भट्टराई	प्रदेश पोर्टल	९८४२६४२६८८
१०६	नविनचन्द्र कर्ण	मैथली अनलाईन	९८५२०३५३११
१०७	विजय धिमाल	धिमाल खबर	९८४२०९४८३४
१०८	खगेन्द्र कार्की	युवा जागरण	९८५१००९१२७
१०९	अम्बिका भण्डारी	नेपाल पूर्व	९८४२०३७७१६
११०	चिना थापा	सुनौलो नेपाल	९८४४२९२०३२
१११	सुमन सुस्केरा	सञ्चारपाटी	९८५२०३२२२९
११२	देवनाथन साह	द नैजेल	९८५२०३४४६३
११३	उत्तम पोखरेल	लोकान्तर	९८४२२५४००७
११४	रेवतीरमण निरौला	लेटाड खबर	९८४२१९७२४१
११५	सरोज बस्नेत	पूर्वी कमाण्ड	९८०४३३३३८८
११६	खगेन्द्र कुमार राई	कोशी नेपाल	९८४२०७८६५८
११७	हरि अधिकारी	अनलाईन खबर	९८५२०८८८८३
११८	पशुपतिमान निरौला	इन्तर्नेट पत्र	९८४२१४४०४५
११९	हरिहर नेपाल	नेपाल टाइम्स	९८४२०७७४३६
१२०	गोपाल काफ्ले	साइलो खबर	९८४२०८५३५९
१२१	रेखा गुरुङ	बेतना	९८१०५२९४४९
१२२	अविनास निध्री	विराट साप्ताहिक	९८५२०२६७४१
१२३	हिरालाल साह	काईम अपरेसन	९८४२२०८८१६
१२४	सोनकमार दास	लाइभ न्युज रफ्तार	९८५२०६९०९९
१२५	मनोजकुमार मेहता	वर्ज टाइम्स	९८०७०९४१२९
१२६	दिलीपकुमार अग्रवाल	मकालू टिभी	९८५२०३०३५३

क्र.सं.	नाम	संचार संस्था	मोबाईल
१२७	दिनेश गिरी		९८५२०२९६६३
१२८	अनुरा निरौला	जनवादी आवाज	९८४२७९३२९१
१२९	मणिराम दाहाल	रासस	९८४२२४०९६६
१३०	रंजिता पोखरेल	नेपाल टाइम्स	९८४२०६९१५२
१३१	गोविन्द पोखरेल	कान्तिपुर दैनिक	९८५२०४२२०५
१३२	नारायणभक्त राई	थुन्से डटकम	९८४२१९७२०६
१३३	उषा सरदार	मकालू टिभी	९८४२०४६९५६
१३४	रमेश बराल	सुनाखरी एफएम	९८१२३४५७५५
१३५	रविन्द्र बराल	आवर विराटनगर	९८४२०७७२२७
१३६	प्रभापचन्द्र भ्वा	फ्रिलाइन्सर	९८४२२२४५५१
१३७	माधव घिमिरे	सप्त पत्रिका	९८५२०२९८८८
१३८	दिनेशकुमार पोखरेल	शुभारम्भ मासिक	९८५४०४८५०५
१३९	बाबुराम भण्डारी	उद्घोष दैनिक	९८५२२३३६६६
१४०	वेदराज पौडेल	आर्थिक अभियान	९८५२०२२९००
१४१	कुमार खड्का	प्राइम टिभी	९८५२००८८२७
१४२	धिरन्द्र नारायण मण्डल	नेपाल टेलिभिजन	९८६०३०२०४५
१४३	कैलाश चापागाई	पूर्वेली आवाज	९८५२०३६३०१
१४४	वीरेन्द्र कुमार साह	हिपमत	९८०४०९६३९४
१४५	तिलक नेपाली	रासप	९८४२१९९६०२
१४६	मनोजकुमार दाहाल	रासस	९८४२०२००७७
१४७	भुमिका पाख्रिन	नेपाल टेलिभिजन	९८६०२०९२६६
१४८	केश विस्त्री	मकालू टिभी	९८४२१४१८५१
१४९	अनू निरौला		९८४२०५६५५१
१५०	बाबुराम निरौला	सुसेली एफएम	९८५२०४१९०९
१५१	दीपा धिमाल	बेतना एफएम	९८४०९०१२४२
१५२	सन्दिप राई		९८४२०७९७५८
१५३	निरमल ढुगाना	न्यू सफ्टि दैनिक	९८४२०२५११०
१५४	धिरज दाहाल	गोरखापत्र	९८५२०३६४९०
१५५	अनज सापकोटा	न्यू सफ्टि दैनिक	९८१४३७३६१३
१५६	राकेश कर्ण	हिमशिखर टिभी	९८१०४७७७६३
१५७	राजकुमारी तामाङ		९८६२२२४८२५
१५८	भीमराज अधिकारी		९८५२०७९६४८
१५९	अनिल बराल		९८४२१९३०५६

क्र.सं.	नाम	संचार संस्था	मोबाईल
१६०	रमजना रज्जना अधिकारी	सुनाखरी एफएम	९८६२२६४५६
१६१	राजेश कुमार राजवंशी	काइम अपरेसन	९८६१९६६८५४
१६२	राज अधिकारी	सेतो पाटी	९८४२७०३६०५४
१६३	प्रवेश विष्ट	पूर्वेलीप्रेस	९८६११५०२३६
१६४	कृष्णचन्द्र सुवेदी	पूर्व अनलाईन	९८४२१९२४१२
१६५	लिलानाथ राख्छदार	सप्तकोशी एफएम	९८४२१४१३९२
१६६	देवराज तामाङ	आवर विराटनगर	९८०२७६०४४६
१६७	दिनेश खड्का	जनचर्चा	९८६२१६९९२१
१६८	सन्तोष मेहता	मकालू टिभी	९८०४०४१२७३
१६९	मोहनप्रसाद ढकाल	संगालो खबर	९८४३२५१८७५
१७०	पुजन दास	पूर्वी कमाण्ड	९८०८६४११८०
१७१	रविन श्रेष्ठ	निरन्तर न्युज	९८४३६६२७०५
१७२	माधवप्रसाद काफ्ले	शब्द एक्सप्रेस	९८६२१३३३८४
१७३	रामप्रेम यादव	हिपमत	९८६२२९१७००
१७४	रोशन पोखरेल	इन्टरनेटनेट अनलाईन	९८५२०२२९५८
१७५	रश्मिता उदास	नेपाल टाइम्स	९८११०२९८४३
१७६	इश्वर दुलाल	कैजी साप्ताहिक	९८११०८८०१३
१७७	नम्रता न्यौपाने	सङ्गालो खबर	९८४२०५२७१९
१७८	डुमरलाल मेहता	रेडियो नागरिक	९८६२०३३०००
१७९	रोमा दाहाल	कोशी सन्देश	९७४५६६४१६५
१८०	निशान्त ढुगाना	कोशी सन्देश	९८१९३३८२१७
१८१	निरज चौधरी	फास्ट न्युज	९८६२१६५२४४
१८२	कृष्णकुमारी बस्नेत	बेतना एफएम	९८६२३३८४४३
१८३	विजय पाठक	प्राइम दैनिक	९८५१०१०७८८
१८४	खिलनाथ ढकाल	नवपथ	९८४२३३१७४४
१८५	रामचन्द्र अधिकारी	अरुण खबर	९८५२०३६४५१
१८६	डिल्लीराम पोखरेल	मंगलबारे पत्र	९८०२३३८२३७३
१८७	केशव निरौला	शैक्षिक संसार	९८४९४०१२५२
१८८	सुरेश कार्की	पहिलो अनलाईन	९८५२०२०६८१
१८९	जनक ढकाल	हाथी मत	९८४२२३०९८६
१९०	सुनिल यादव	मकालू टिभी	९८१७३६४०४२
१९१	विद्यानन्द चौधरी	यारु पोर्टल	९८५२०२८६६६



“कोशीको गौरव हिमालको शान, पर्यटन वर्षमा सबैलाई सम्मान”

कोशीप्रदेश सरकारको गौरवको परियोजना “प्रदेश भ्रमण वर्ष-२०८२”

भव्य रूपले सफल पारिदेगुहण सम्पूर्ण महानुभावहरुमा हार्दिक अपिल गर्दछौ ।



राम बहादुर मगर
माननीय मन्त्री
आर्थिक मामिला तथा योजना
मन्त्रालय



भुपेन्द्र राई
माननीय मन्त्री
भौतिक पूर्वाधार विकास
मन्त्रालय



रेवती रमण भण्डारी
माननीय मन्त्री
आन्तरिक मामिला तथा कानून
मन्त्रालय



भुपेन्द्र राई
माननीय मन्त्री
स्वास्थ्य मन्त्रालय



एकराज कार्की
माननीय मन्त्री
खानेपानी, सिंचाई तथा ऊर्जा
मन्त्रालय



पौचकर्ण राई
माननीय मन्त्री
सामाजिक विकास मन्त्रालय



खगेनसि हाङगाम
माननीय मन्त्री
उद्योग, कृषि तथा सहकारी
मन्त्रालय



मसदानन्द मण्डल
माननीय मन्त्री
पर्यटन, वन तथा वातावरण
मन्त्रालय



सिर्जना राई,
राज्यमन्त्री
मुख्यमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को
कार्यालय

बुढीगंगा गाउँपालिकाको अनुरोध

- फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं, निर्माण सामग्री सडक पेटिमा नराखौ ।
- बालश्रमको प्रयोग बन्द गरौं ।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं ।
- गाउँपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई पालिकाको विकासमा सहभागी बनौं ।
- घरपालुवा चौपायाहरु छाडा नछाडौं । छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं ।



बुढीगंगा गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल



ग्रामथान गाउँपालिकाको अनुरोध

- समयमै माटो परीक्षण गरी, उर्वरता बढाऔं र कृषि उत्पादनको बृद्धि गरौं ।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं ।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं ।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं ।
- गाउँपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई गाउँपालिकाको विकासमा सहभागी बनौं ।
- घरपालुवा चौपायाहरु छाडा नछाडौं । छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं ।



ग्रामथान गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

रंगेली नगरपालिकाको अनुरोध

- प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण गरौं, जैविक विविधता बचाऔं।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं।
- भाषा कला र संस्कृतिको जगेर्ना गरौं। सुन्दर नगर निर्माण गरौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं।



रंगेली नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

कानेपोखरी गाउँपालिकाको अनुरोध

- स्थानीय उत्पादनलाई प्रवर्द्धन गरौं नियमित माटो परीक्षण गरी उत्पादन बृद्धि गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- गाउँपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई पालिकाको विकासमा सहभागी बनौं।



कानेपोखरी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
भौसाबारी, मोरङ, कोशी प्रदेश, नेपाल

पथरी शनिश्चरे नगरपालिकाको अनुरोध

- प्राकृतिक सम्पदाको संरक्षण गरौं, जैविक विविधता बचाऔं।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं।
- भाषा कला र संस्कृतिको जगेर्ना गरौं। सुन्दर नगर निर्माण गरौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- नगरपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई नगरको विकासमा सहभागी बनौं।



पथरीशनिश्चरे नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल

कटहरी गाउँपालिकाको अनुरोध

- बालश्रमको प्रयोग बन्द गरौं।
- बालबालिकालाई विद्यालय नियमित पठाऔं, विद्यालय तथा विद्यार्थीको शैक्षिक अवस्थाबारे जानकारी राखौं।
- फोहोरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौं, निर्माण सामग्री सडक पेटिमा नराखौं।
- विकास निर्माणको क्रममा जनसहभागिता जुटाऔं र भएका विकास निर्माणका कार्यको संरक्षण गरौं।
- व्यक्तिगत घटना भएको ३५ दिनभित्र अनिवार्य रूपमा वडा कार्यालयमा गई घटना दर्ता गर्ने गरौं।
- गाउँपालिकामा बुझाउनुपर्ने कर तथा शुल्क समयमै बुझाई पालिकाको विकासमा सहभागी बनौं।
- घरपालुवा चौपायाहरू छाडा नछाडौं। छाडा चौपायाको नियन्त्रण गरौं र दुर्घटनाबाट बचौं।



" शिक्षा, कृषि, उद्योग र पूर्वाधार; समृद्ध कटहरीको मूल आधार "

कटहरी गाउँपालिका
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय
कोशी प्रदेश, मोरङ, नेपाल